

REGRA 3

Módulo 4

Estrutura e formação de cardápios.

elaboração de cardápio para buffet de eventos



Estruturas de cardápios por tipo de serviço

Coffee break

Tipo 1

2 itens frios

2 itens quentes

2 doces

Café, leite, chá

Água

1 tipo de suco

Tipo 2

2 itens frios

2 itens quentes

2 doces

1 petit four

Café, leite, chá

Água

2 tipos de suco

Tipo 3

3 itens frios

3 itens quentes

2 doces

1 petit four

Café, leite, chá

Água

2 tipos de suco

Tipo 4

3 itens frios

3 itens quentes

3 doces

1 petit four

Café, leite, chá

Água

3 tipos de suco

Café da manhã

Tipo 1	Tipo 2	Tipo 3	Tipo 4
Pães	Pães	Pães	Pães
2 tipos de queijos	3 tipos de queijos	3 tipos de queijos	3 tipos de queijos
2 tipos de embutidos	2 tipos de embutidos	3 tipos de embutidos	3 tipos de embutidos
1 geleia	2 geleias	2 geleias	2 geleias
Manteiga	Manteiga e requeijão	Doce de leite e nutella	Doce de leite e nutella
2 quentes	2 quentes	Manteiga, requeijão e cream cheese	Manteiga, requeijão e cream cheese
1 doce	2 doces	4 quentes	4 quentes
Frutas	Frutas	2 doces	2 doces
		Frutas	Frutas
			1 estação

Brunch

Tipo 1

Item 1 **café da manhã**

+

1 salada

1 prato quente

1 sobremesa

Tipo 2

Item 2 **café da manhã**

+

2 saladas

2 pratos quentes

2 sobremesas

Tipo 3

Item 3 ou 4 **café da manhã**

+

2 saladas

3 pratos quentes

3 sobremesas

Coquetel

Tipo 1

6 variedades

3 frios

3 quentes

1 mini doce

Tipo 2

8 variedades

4 frios

4 quentes

2 mini doces

Tipo 3

10 variedades

5 frios

5 quentes

2 mini doces

Tipo 4 – finger food

Tipos 1, 2 ou 3

+ 1 finger food

(entre 80 e 100 gramas)

Os coquetéis também servem como complemento para os serviços: prato quente volante, franco-americano, empratado e ilha gastronômica.

Ilha gastronômica

Tipo 1

Seleção de pães

Queijos e charcuterie

2 antepastos

1 terrine

Tipo 2

Seleção de pães

Queijos e charcuterie

2 antepastos

1 terrine

1 cruado

1 quente

Tipo 3

Seleção de pães

Queijos e charcuterie

1 especial

3 antepastos

1 terrine

1 verrine

1 cruado

2 quentes

Tipo 4

Seleção de pães

Queijos e charcuterie

1 especial

3 antepastos

2 terrines

1 verrine

1 cruado

3 quentes

Prato quente volante

Prato volante 1

- 1 entrada volante
- 1 prato quente
- 1 mini doce

Prato volante 2

- 1 entrada
- 2 pratos quentes
- 1 sobremesa

Prato volante 3

- 1 entrada
- 2 pratos quentes
- 1 sobremesa
- 1 mini doce

Prato volante 4

- 2 entradas
- 2 pratos quentes
- 2 sobremesas

Esse formato combina muito bem com ilha gastronômicas e em eventos informais ou com pouco espaço.

Franco-Americano | Americano

Tipo 1

1 entrada

1 acompanhamento

1 massa

1 proteína

+ toppings

(molho de salada,
parmesão, farofa)

Tipo 2

2 entradas

2 acompanhamentos

1 massa

1 proteína

+ toppings

(molho de salada,
parmesão, farofa)

Tipo 3

2 entradas

2 acompanhamentos

1 massa

2 proteínas

+ toppings

(molho de salada,
parmesão, farofa)

Tipo 4

2 entradas

3 acompanhamentos

1 massa

2 proteínas

+ toppings

(molho de salada,
parmesão, farofa)

Empratado

Coquetel 1

6 variedades

3 frios

3 quentes

1 mini doce

Coquetel 2

8 variedades

4 frios

4 quentes

2 mini doces

+

Tipo 1

1 entrada

1 principal

1 sobremesa

Tipo 2

1 entrada

1 intermediário

1 principal

1 sobremesa

Tipo 3

1 entrada

1 intermediário

1 peixe

1 carne

1 sobremesa

Couvert (caso a caso)

Pães, crostatas

2 a 3 pastas

Sobremesa

Tipo 1

1 fruta + calda

1 doce cremoso

1 doce de corte

1 sorvete

Toppings

Tipo 2

1 fruta + calda

1 verrine

1 doce cremoso

1 doce de corte

1 sorvete

Toppings

Tipo 3

1 fruta + calda

1 verrine

1 doce cremosos

1 doce de corte

1 item quente

2 sorvetes

Toppings

Tipo 4

1 fruta + calda

1 verrine

1 mini doce

2 doces cremosos

2 doces de corte

1 item quente

2 sorvetes

Toppings

Os tipos de sobremesas podem ser alterados por cada estrutura.

Lanchinho da madrugada

Tipo 1

1 item frio

2 itens quentes

1 item doce

Tipo 2

2 itens frios

2 itens quentes

2 itens doces

Tipo 3

2 itens frios

3 itens quentes

2 itens doces

Padoca

Pão na chapa

Tostex

Croissant

Bagel

Pães doces

Sonhos